

Carême et ramadan, le défi d'un couple islamo-chrétien

[Témoignage] En cette année 2022, ces deux périodes vont se chevaucher dans le calendrier. Comment les couples mixtes, ancrés dans leur foi respectives, le vivent-ils ? Réponses de Yorick, chrétien, et Myriam, musulmane, parents de deux jeunes enfants.

Par Lisette Gries

Publié le 02/03/2022 à 06h59 | Mis à jour le 02/03/2022 à 09h26

C'est un hasard du calendrier, en forme de clin d'œil, voire de défi, à l'adresse des familles mixtes : en cette année 2022, le carême et le ramadan auront une dizaine de jours en commun. Le carême démarre le mercredi 2 mars, et le mois de ramadan le 3 avril.

« *Le dimanche de Pâques, 17 avril, nous attendrons le soir pour le fêter en famille* », sourit calmement Yorick Chazelas. Pour ce jeune père de famille protestant, concilier sa foi et celle de Myriam, son épouse, musulmane, est une évidence.

Des jeûnes et des fêtes vécus à deux

« *Chacun respecte la croyance et les traditions de l'autre : on participe à toutes les fêtes de nos deux religions*, explique-t-il. *Ce sont des moments partagés, et non vécus chacun de son côté. Tous les ans, je fais ramadan avec mon épouse, et pas seulement quand je suis avec elle. Je ne dîne jamais avant l'heure de la rupture du jeûne, même à l'extérieur. C'est aussi un moment où je prie avec elle, davantage que le reste de l'année.* »

De même, Myriam adopte le rythme de vie de Yorick pendant le carême : pas de sortie, des repas plus légers, un investissement spirituel renforcé. « *Je vais plus souvent au culte pendant le carême, mais mon épouse ne s'y sent pas très à l'aise. J'ai un peu la même réserve lorsque je me rends à la mosquée, donc chacun va dans le lieu de culte de l'autre une fois par an environ, pour les célébrations les plus importantes* », poursuit Yorick.

Rester ouvert à ce que l'autre vit

Myriam prend part à la vie spirituelle de son mari, notamment lors de ce temps fort de l'année. « *Dans le Coran, Jésus est un prophète important. Nous pouvons donc nous retrouver autour du message qu'il porte et échanger à ce sujet*, apprécie-t-il. *Dans d'autres couples mixtes que nous connaissons, l'un des deux délaisse sa spiritualité au profit de celle de l'autre. Mais cela ne nous convenait pas, nous avons envie de garder chacun nos traditions et nos croyances, tout en étant très ouverts à ce que l'autre vit.* »

Le couple a deux enfants de 1 an et demi et de 4 ans et demi, qui les accompagnent indifféremment au temple et à la mosquée, et qui participeront autant au carême qu'au ramadan, et notamment autant à Pâques qu'à l'Aïd, en raison de leur très jeune âge. « *Nous n'avons pas choisi de religion ni de culture pour eux, ils grandissent avec les deux traditions et les deux manières de vivre la foi. Ils pourront faire leurs propres choix quand ils seront grands* », précise Yorick.

L'invitation à distiller paix et miséricorde autour de soi

Pour la concordance des calendriers cette année, « *la question ne s'est pas encore posée, tant on a l'habitude de faire les choses naturellement* ». Les préoccupations du moment tournent davantage autour de la préparation d'un déménagement imminent. « *Ce sera un temps spirituel partagé* »...

Au quotidien, comme eux, les couples mixtes pourront vivre ces 64 jours, accompagnés du calendrier virtuel créé cette année à leur attention par le groupe Passeportés d'Alsace et en Moselle (*voir encadré ci-dessous*). En cliquant sur un des cœurs numériques, ils peuvent lire chaque jour des versets de la Bible et du Coran, sont invités à réaliser des actions en famille, à méditer des pensées, telle celle de Georges Bernanos, écrivain : « *Être capable de trouver sa joie de l'autre, voilà le secret du bonheur.* » En écho à ce que chercheront à expérimenter Yorick et Myriam. Une invitation à distiller paix et miséricorde autour de soi, un enjeu dans le monde actuel bousculé par la guerre en Ukraine.

Un calendrier en ligne pour vivre ces 64 jours en communion

Le groupe Passeportés, qui rassemble des couples islamo-chrétiens, issu du dialogue interreligieux en Alsace et en Moselle, a mis en ligne un joli calendrier virtuel pour accompagner les familles mixtes tout au long du carême et du ramadan 2022. Soixante-quatre fenêtres, qui ne sont pas sans rappeler un calendrier de l'Avent, à consulter et cliquer ensemble pour découvrir des citations, des illustrations, des explications, des sujets de conversations... qui pourront nourrir au jour le jour ce moment spirituel. Découvrez [le calendrier Chemins de fraternité](#).