

Un poème

Personne ne savait que chaque goutte de miel recèle le poème
Des milliers de fleurs et des centaines d'herbes parfumées
Qui par leur danse séduisante ont su attirer les abeilles.
Poème en chinois de Su Dongpo, XI^e siècle

De douces citations ...

S'il nous faut dans cette vie travailler à quelque chose, c'est bien à faire venir cette douceur aimante qui n'est que l'autre nom de la force. *Christian Bobin*

Il n'y a rien de plus important en amour que d'accepter la fragilité de l'autre : c'est ce que j'appelle la douceur. *André Comte-Sponville*

Deux Proverbes

Celui qui apporte les abeilles apporte l'échelle.
Quand on pose un problème, on doit fournir des éléments propres à le résoudre.
Proverbe Mossi/Burkina Faso

Ce n'est pas à force de dire « miel, miel » que la douceur vient à la bouche
Rien ne sert de parler, il faut agir. Proverbe oriental

Un Haïku

Sur l'arbre en fleur, une abeille se pose. Ne pas rater l'instant, suffit.

Un Hadith du Prophète

« **Le miel est un remède** pour chaque maladie et le Coran est un remède pour toutes les maladies de l'esprit. C'est pourquoi je vous recommande les deux remèdes. »
Hadith rapporté par al-Bukhârî

Le Coran parle des bienfaits du miel

Ton Seigneur a inspiré **aux abeilles** : « Prenez des demeures dans les montagnes, dans les arbres et dans les treillages que les hommes érigent. **Butinez ensuite de toutes les fleurs** et suivez en toute humilité les voies de votre Seigneur ! » **De leur abdomen est secrété une liqueur** de diverses couleurs et aux effets salutaires pour les hommes. N'y a-t-il pas là encore un signe pour des gens qui réfléchissent ?

Coran 16,68-69 An-Nahl/les abeilles

Voici l'image du Paradis promis aux croyants : il y coulera des ruisseaux à l'eau toujours pure et limpide, des ruisseaux de lait à la saveur inaltérable, des ruisseaux d'un vin délicieux à boire, **des ruisseaux d'un miel pur et distillé**. Et **des fruits de toutes sortes** y seront offerts aux croyants, ainsi que le pardon de leur Seigneur ...

Coran 47,15 Muhammad

Un peu de miel dans la bible

Des paroles aimables sont un rayon de miel ; c'est doux au palais, salubre au corps.

Bible, Livre des Proverbes 16,24

La maison d'Israël donna à cela le nom de manne. C'était comme de la graine de coriandre, c'était blanc, avec **un goût de gâteau de miel**. Bible, Livre de l'Exode 16,32

Leur père Israël (*Jacob*) s'écria : S'il en est ainsi, faites ceci. Prenez pour les descendre dans vos bagages des cueillettes du pays pour les offrir à cet homme (Joseph) : un peu de résine, **un peu de miel**, de la gomme adragante et du ladanum, des pistaches et des amandes...

Bible, Livre de la Genèse 43,11

... **les décisions du Seigneur** sont la vérité, toutes elles sont justes.

Plus désirables que l'or et quantité d'or fin ;

Plus savoureuses que le miel, que le miel nouveau !

Bible, Livre des Psaumes 19,10-11

Et la voix que j'avais entendue venant du ciel, me parla de nouveau et dit : Va, prends le livre ouvert dans la main de l'ange qui se tient debout sur la mer et sur la terre.

Je m'avançai vers l'ange et le priai de me donner le petit livre. Il me dit : Prends et mange-le. Il sera amer à tes entrailles, **mais dans ta bouche il aura la douceur du miel**. Je pris le petit livre de la main de l'ange et le mangeai. Dans ma bouche il avait la douceur du miel mais quand je l'eus mangé, mes entrailles en devinrent amères.

Bible, Livre de l'Apocalypse 10,8-10

Que tes ordres sont doux à mon palais, plus que le miel à ma bouche !

Grâce à tes préceptes j'ai du discernement,

Aussi je déteste toutes les routes du mensonge.

Ta parole est une lampe pour mes pas, une lumière pour mon sentier.

Bible, Livre des Psaumes 119,102-105

Pour poursuivre l'atelier ... Redécouvrir une rencontre

Dans la Bible 1 Rois 19,12, celle d'Elie et de Dieu, (reformulée ci-dessous), une douce façon de s'interroger sur ce qu'est la douceur, fruit de l'esprit, dans nos textes et nos foi-s.

Dans une brise légère, un souffle ténu,

Dieu passe.

Dans un silence subtil, dans le bruit d'un fin silence, une brise légère,

Dieu est là.

Ce n'est pas le vent violent, ni le tremblement de terre, pas le feu non plus.

Non, Il passe dans le souffle ténu, cette brise, ce silence.

C'est là qu'il est présent à Elie, et qu'il l'envoie à poursuivre sa mission ...

Une question ...

Combien de fleurs vous appliquez-vous à cultiver ou laisser pousser ?

D'après un scientifique pour produire 500g de miel, combien de fleurs, les abeilles vont-elles devoir visiter ? - 500 000 - 4 350 000 - 8 700 000

Réponse : **8 700 000 fleurs** et un trajet parcouru équivalent à deux fois le tour de la terre.