

Quelques citations

On ne doit pas chercher à **guérir le corps** sans chercher à **guérir l'âme**. *Platon*

Guérir parfois, soulager souvent, consoler toujours. *Proverbe français*

L'important n'est pas de **guérir**, mais de vivre avec ses maux. *Albert Camus*

On peut **guérir** d'un coup d'épée mais guère d'un coup de langue. *Proverbe chinois*

« Une guérison pour toute maladie sauf la mort »

Le Prophète (*salaLlahou alayi wa sallam*) a dit : « Prenez cette **graine de nigelle** car elle contient une guérison pour toute maladie, sauf pour la mort ». *Al-Bukhârî 5688*

Un peu de botanique

Attention à ne pas confondre la nigelle cultivée 'Nigella sativa' avec la 'Nigelle de Damas' et la 'Nigelle des champs' ...

La **Nigelle de Damas**, semée pour ses fleurs décoratives dans les jardins, se développe aussi dans les bords de chemins ... **Ses graines seraient toxiques.**

La Nigelle des champs est proche de la Nigelle de Damas Sa fleur est plus petite, simple, bleutée à rosée. En France, la Nigelle des champs est devenue rarissime, présente actuellement uniquement dans quelques champs du centre de la France.

La Nigelle cultivée = sativa, pour ses graines aromatiques qui ont une bonne valeur nutritive (protéines, lipides, glucides ... potassium, phosphore, magnésium, calcium, zinc, fer, vitamines B1, B3, B6). Et aussi ses propriétés pharmacologiques comme par exemple le thymol un anti-infectieux efficace.

Dans le langage des fleurs

En offrant des fleurs de nigelle, vous envoyez un message d'amour et d'amitié !

Prêtez l'oreille, écoutez-moi !

Soyez attentifs, écoutez ma parole.

Est-ce tout le temps que le laboureur, en vue des semailles, laboure, creuse et herse sa terre ? N'est-il pas vrai qu'il en aplanit la surface, puis répand **la nigelle** et sème le cumin, met le blé et l'orge et l'épeautre en lisière.

Or, c'est son Dieu qui lui enseigne la règle à suivre et qui l'instruit.

La nigelle ne doit pas être écrasée avec le traineau à battre et les roues du chariot ne doivent pas passer sur le cumin, mais c'est au bâton qu'on bat **la nigelle** et au fléau le cumin. Le froment est-il broyé ? Non ce n'est pas indéfiniment qu'on le bat ; on fait passer dessus les roues du chariot et l'attelage, mais on ne le broie pas.

Cela aussi vient du SEIGNEUR le tout-puissant, qui se montre d'un merveilleux conseil et d'un grand savoir-faire.

Bible, Livre d'Esaië 28,23-29

Dans la Bible et dans le Coran

Guéris-moi Seigneur et je serai guéri, sauve-moi et je serai sauvé, car c'est toi, mon titre de gloire. Bible, Livre de Jérémie 17,14

Jésus, fils de David, aie pitié de moi !

Or, comme il approchait de Jéricho, un aveugle était assis au bord du chemin en train de mendier. Ayant entendu passer une foule, il demanda ce que c'était.

On lui annonça : « C'est Jésus de Nazareth qui passe. »

Il s'écria : « Jésus, fils de David, aie pitié de moi ! »

Ceux qui marchaient en tête le rabrouaient pour qu'il se taise ; mais lui criait de plus belle : « Fils de David, aie pitié de moi ! »

Jésus s'arrêta et commanda qu'on lui amène ; quand il se fut approché, il l'interrogea : « Que veux-tu que je fasse pour toi ? »

Il répondit : « Seigneur que je retrouve la vue ! »

Jésus lui dit : « **Retrouve la vue. Ta foi t'a sauvé !** »

À l'instant même il retrouva la vue et il suivait Jésus en rendant gloire à Dieu.

Tout le peuple voyant cela fit monter à Dieu sa louange.

Bible, Evangile selon Luc 18,33-43

Ô hommes ! Voici venu à vous un appel de votre Seigneur qui est à la fois **un remède pour le mal qui ronge les cœurs**, un guide et une miséricorde pour les fidèles.

Coran 10,57 Yûnus/Jonas

Accorde-moi Ton appui et viens à mon secours !

Dis : « Seigneur ! Fais que j'entame ma mission en homme véridique et que je l'achève en homme véridique ! Accorde-moi Ton appui et viens à mon secours ! » Dis encore : « Voici que la Vérité est venue et que l'erreur a disparu ! » Certes, l'erreur est vouée à disparaître. Ce Coran que Nous révélons et qui apporte aux croyants guérison et miséricorde ne fait, en réalité, qu'aggraver la ruine des méchants. Quand Nous accordons quelques bienfaits à l'homme, il se détourne et s'éloigne de Nous ; mais quand un malheur l'effleure, il se laisse gagner par le désespoir. Dis : « Chacun agit à sa manière ; mais votre Seigneur connaît parfaitement celui qui suit le meilleur chemin. » Coran 17,80-84 Al-Isrâ'/Le Voyage Nocturne

Pour poursuivre l'atelier Placer les noms dans la grille de jeu.

Le Capitulaire De Vilis (*fin du VIIIème siècle ou début du IXème siècle*) contient la liste d'une centaine de plantes, arbres, arbustes ou simple herbe dont la culture est préconisée sous Charlemagne dans les domaines royaux ...

La NIGELLE y est citée avec la ... Chicorée, Rose, Moutarde, Balsamite, Sarriette, Sauge, Cresson, Rue, Aurone, Menthe, Tanaïs, Gourde, Cataire, Camomille, Dolique ...

Pour les curieux chercher dans le Capitulaire les noms de plantes qui n'ont pas réussi à trouver place dans la grille ...

Pour les consciencieux relever le/les noms placés dans la grille qui ne sont pas cités dans le Capitulaire ...

Et pour les apprentis de la biodiversité rechercher dans les jardins ces plantes, voire en semer des graines !